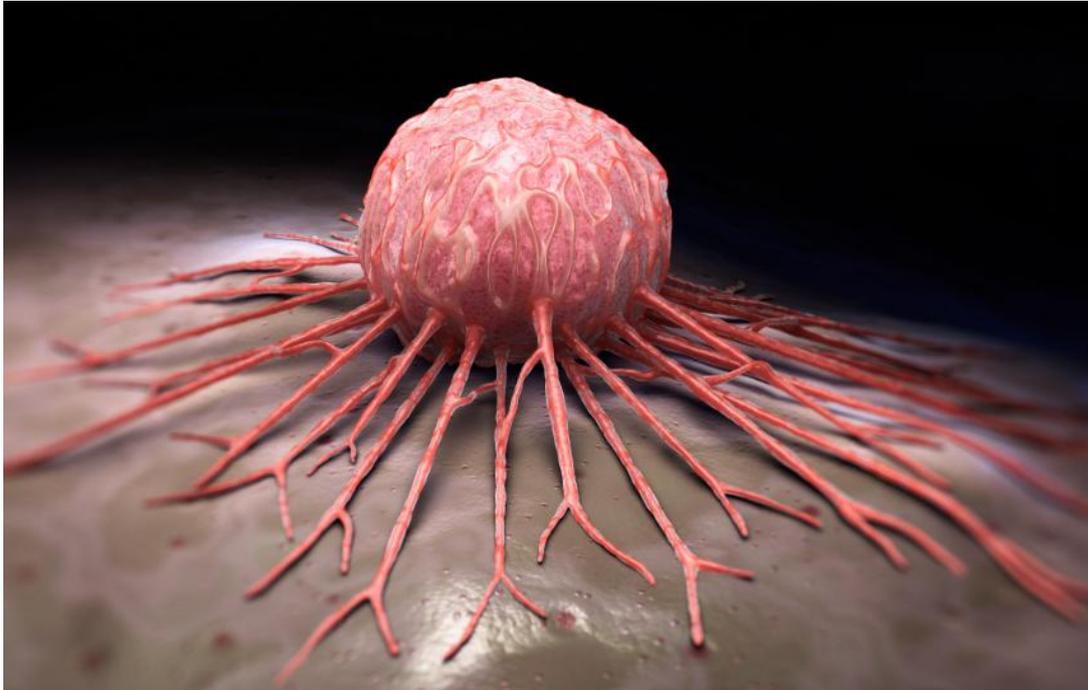


据世界卫生组织 WHO 统计，恶性肿瘤是男性第二位、女性第三位死因；据我国全国癌症登记中心的报告，我国恶性肿瘤的发病率和死亡率呈持续上升趋势。

## 什么是肿瘤？



教科书上给的定义：肿瘤是机体中正常细胞，在不同因素作用下，产生的增生与异常分化所形成的新生物，新生物一旦形成，不因病因消除而停止生长，不受生理调节。其中，来源于上皮组织的恶性肿瘤命名为**癌**（肺癌、肝癌、胃癌等），起源于间叶组织的恶性肿瘤命名为**肉瘤**（骨肉瘤、脂肪肉瘤等）。

形象地说：源自于你，不受你控制，目的是要杀死你、取代你。这就是肿瘤。如此可怕的疾病，是如何来的？

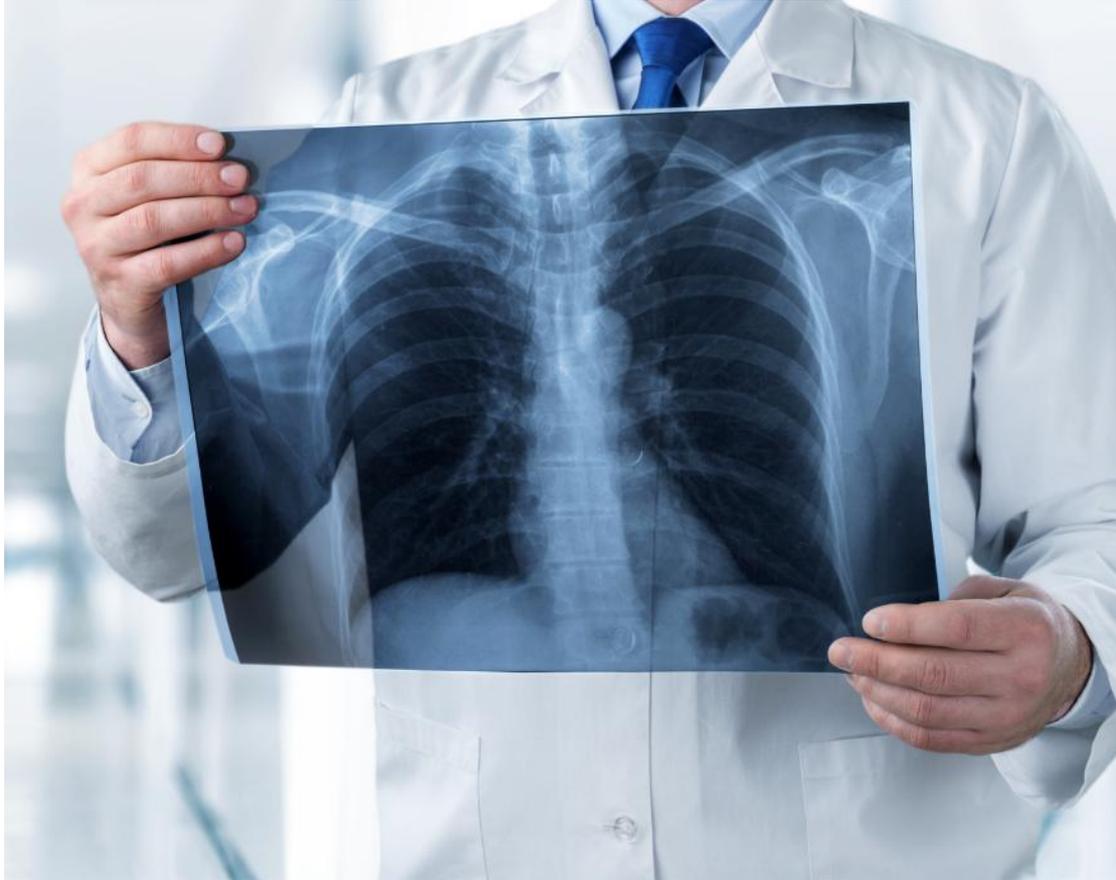
### 病因：

肿瘤的致病机制非常复杂，目前还处于研究阶段。根据现有的研究成果，肿瘤的病因而来源可分为环境因素（外因）和机体因素（内因）两个方面。

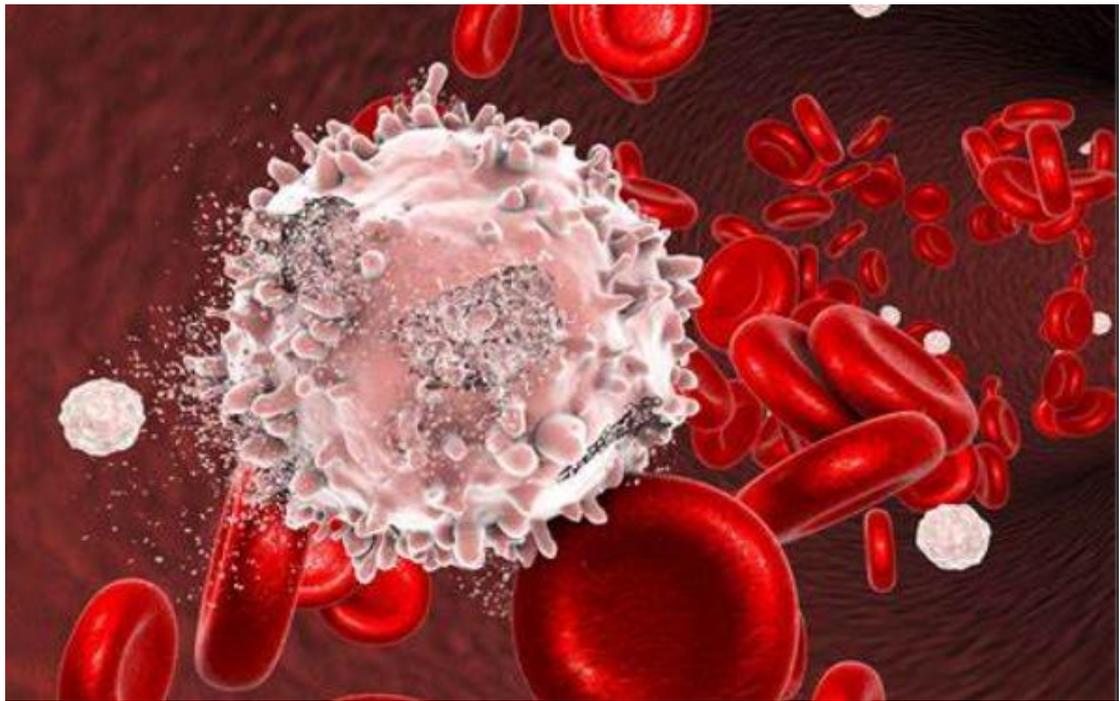
**环境因素：物理、化学、生物**

物理因素：

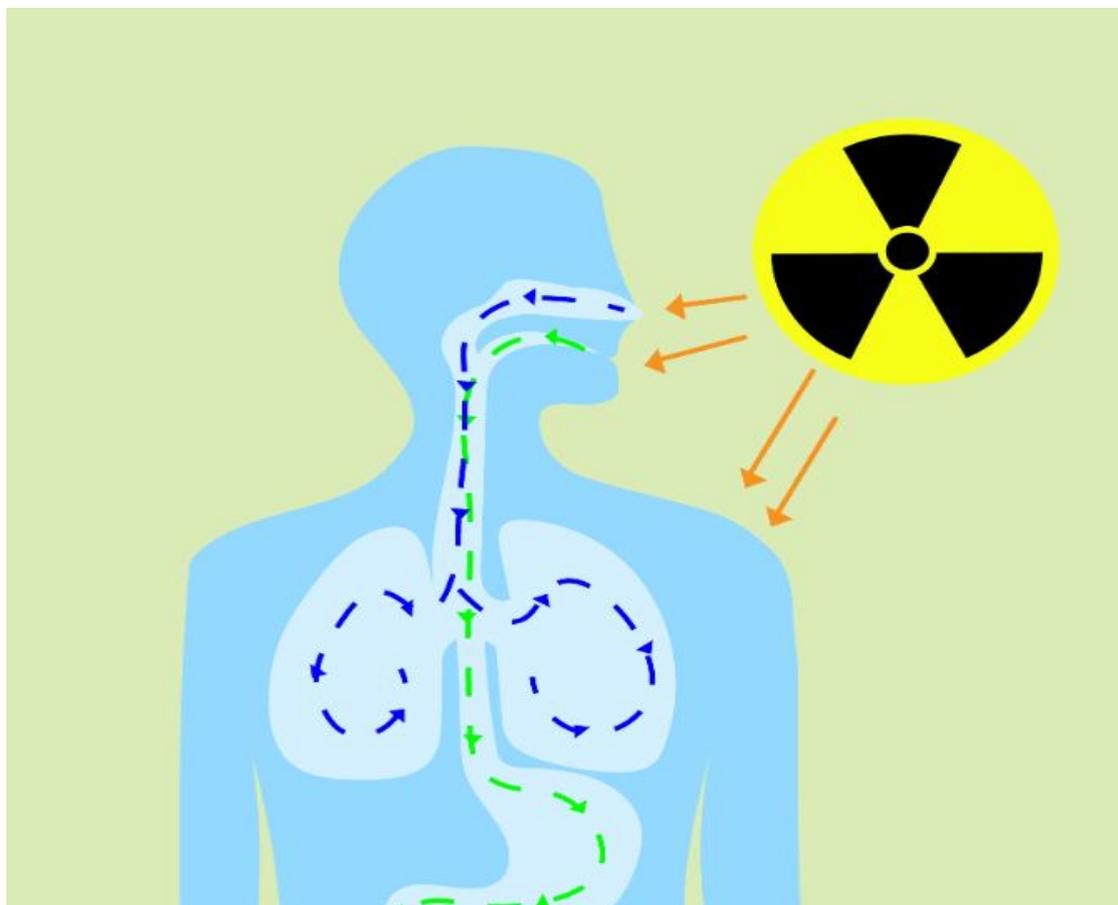
X 线防护不当：皮肤癌、白血病



X 线检查是现代医学中的重要诊断方法，但是如果 X 线照射剂量过多，不注重防护的话，可能导致皮肤癌、白血病等肿瘤



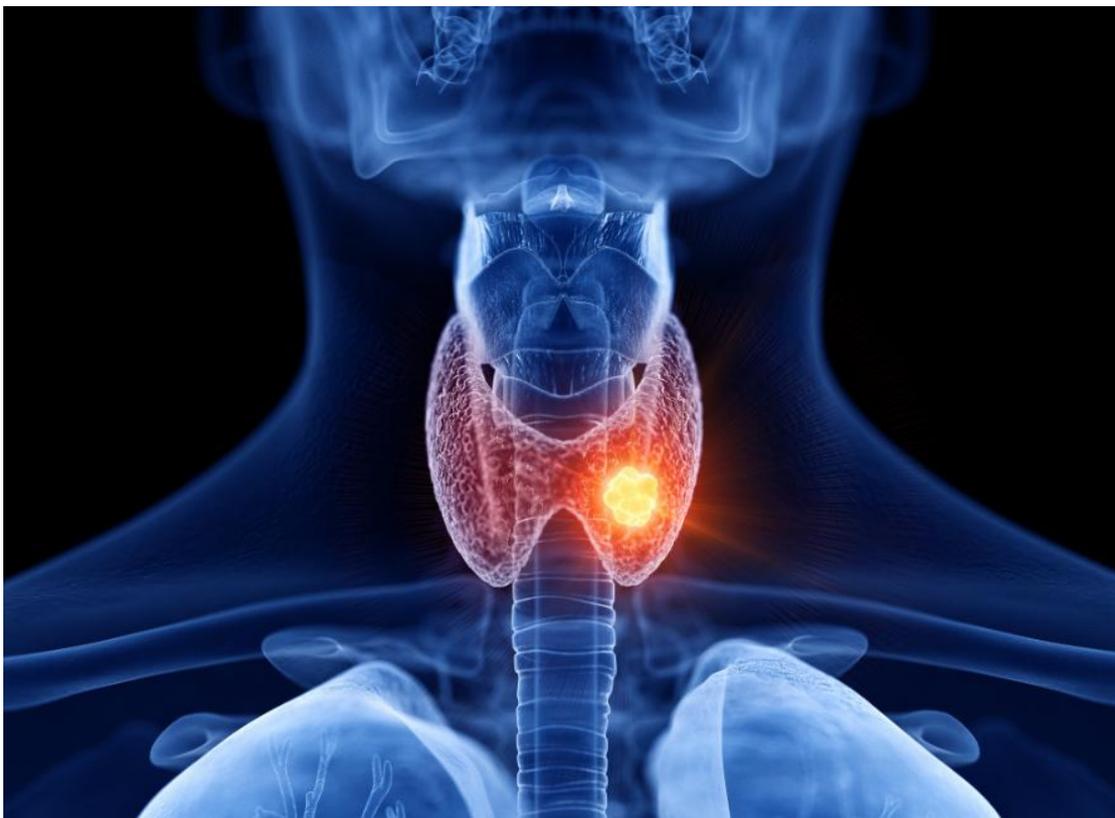
吸入放射污染粉尘：骨肉瘤、甲状腺肿瘤



放射性元素对人体危害极大，吸入放射污染的粉尘可能导致骨肉瘤、甲状腺肿瘤等。



紫外线：皮肤癌





紫外线在日常生活中几乎无处不在，接触少量的紫外线可以有助于人体合成维生素 D，帮助补钙，但是过量的紫外线可能诱发皮肤癌

**石棉纤维：肺癌**



石棉纤维是一种被广泛应用于建材防火板的硅酸盐类矿物，纤维石棉有致癌性，在石棉粉尘严重的环境中有感染癌型间皮瘤和肺癌的可能性，因此，在操作时应注意防护。

**化学因素：**

**吸烟：肺癌**

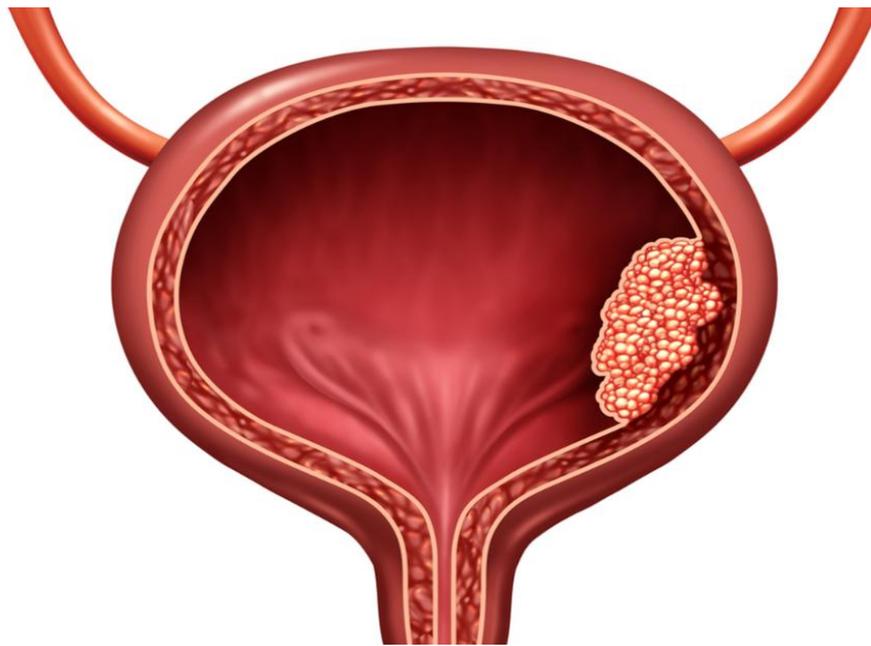


吸烟和肺癌有密切关系，期吸烟、大量吸烟或长期大量吸入二手烟，都可能导致肺癌。

**染料、橡胶等化合物：膀胱癌**



在橡胶、染料等化工厂的工作环境中或污染的水源、空气中可能接触到萘胺、联苯胺等有毒物质，可能导致膀胱癌的发生。



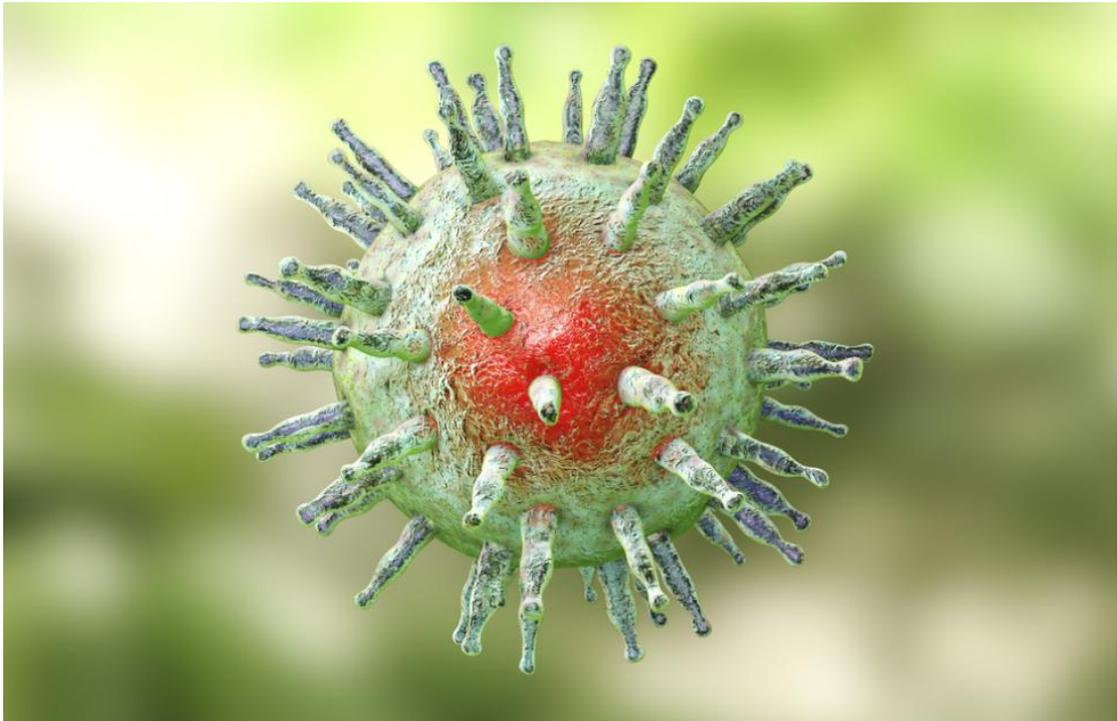
槟榔：口腔癌



槟榔中含有成瘾性物质，很多人有嚼槟榔的习惯，长期咀嚼槟榔有诱发口腔癌的风险。

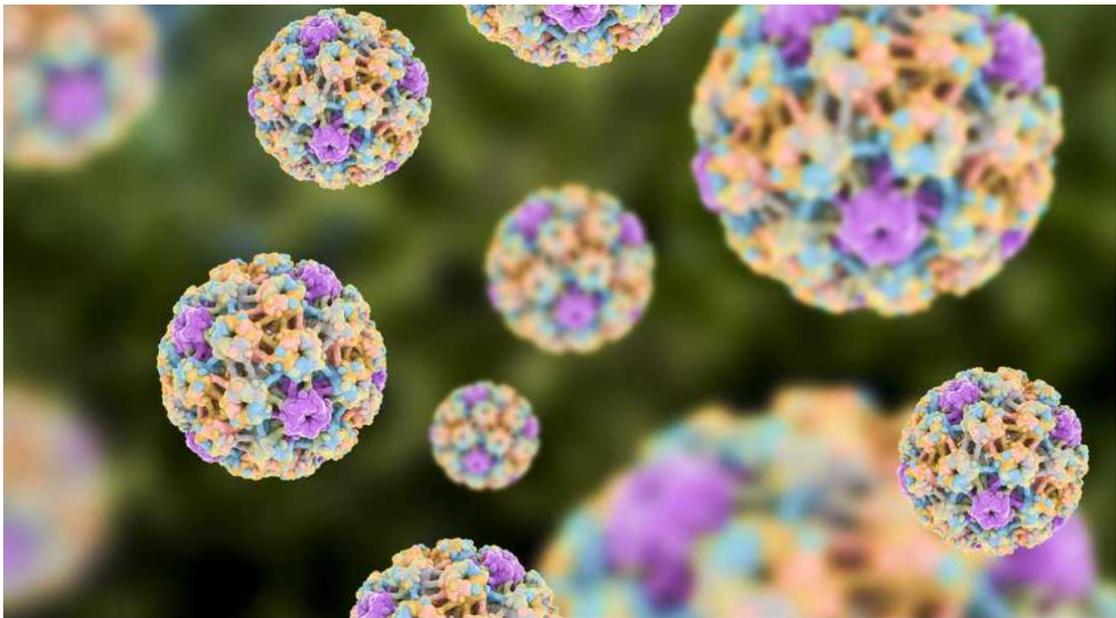
生物因素：

## EB 病毒：鼻咽癌、伯基特淋巴瘤



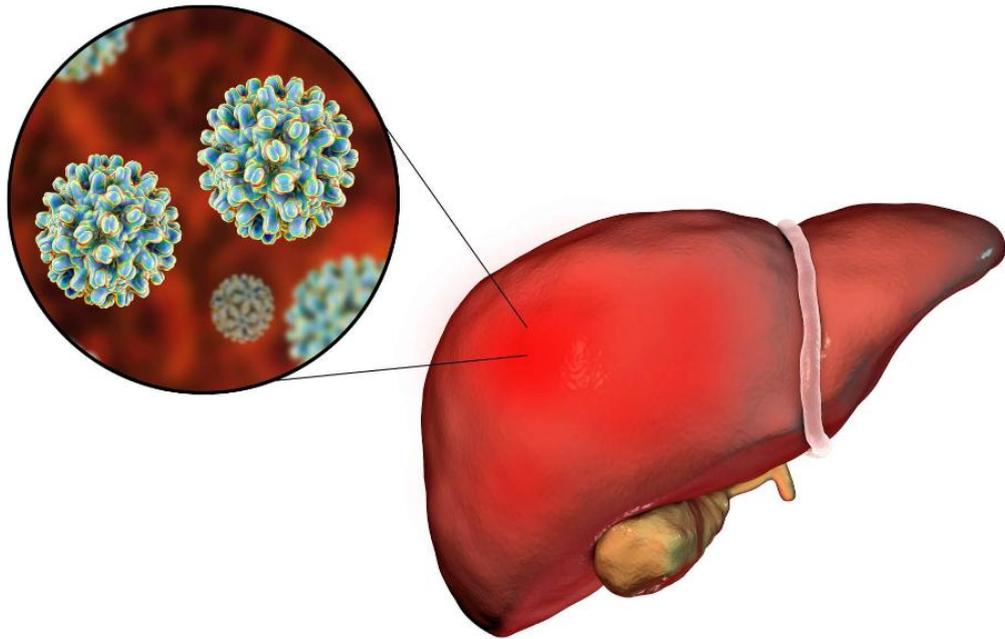
EB 病毒是一种人类疱疹病毒，在人群中广泛存在，具有传染性，可通过唾液、空气传播，可引起鼻咽癌、伯基特淋巴瘤等多种疾病。

## 人乳头瘤病毒 (hpv)：宫颈癌



人乳头瘤病毒属于乳多空病毒科乳头瘤空泡病毒 A 属，是球形 DNA 病毒，能引起人体皮肤黏膜的鳞状上皮增殖。症状表现为寻常疣、生殖器疣（尖锐湿疣）等。随着性病中尖锐湿疣的发病率急速上升和宫颈癌、肛门癌等的增多，人乳头瘤病毒（HPV）感染越来越引起人们的关注。

### 乙肝病毒：肝癌



乙肝病毒可引起慢性乙型病毒性肝炎，长期乙肝感染的患者发生肝硬化、肝癌的风险非常高。很多肝癌病人都是经历了乙肝-肝硬化-肝癌三部曲。随着乙肝疫苗的普及，中国的乙肝感染率正在逐年下降。

## 幽门螺旋杆菌：胃癌



幽门螺旋杆菌是一种革兰氏阴性杆菌，常感染人的消化道，引起胃炎、消化道溃疡、淋巴增生性胃淋巴瘤、胃癌等。幽门螺旋杆菌可以通过 C-13 呼气试验诊断，临床上治疗幽门螺旋杆菌的方法已经很成熟，通过规范治疗一般都能治愈。

### 内因：遗传、内分泌、免疫因素

因素	原因	对应肿瘤
遗传因素	癌症具有遗传倾向，即遗传易感性	结肠息肉综合征、乳腺癌、胃癌；常有家族史的：食管癌、肝癌、鼻咽癌
内分泌因素	激素在特定条件下可刺激肿瘤生长	雌激素和催乳素与乳癌；雌激素与子宫内膜癌；生长激素可以刺激癌的发展
免疫因素	先天或后天免疫缺陷者导致免疫监视功能下降	艾滋病病人、丙种球蛋白缺乏症患者、器官移植长期使用免疫抑制剂的病人

以上就是常见的诱发肿瘤的因素。通过避免接触这些有害的物理、化学环境，预防、治疗相应的微生物感染，保持健康的生活方式、规律作息、避免熬夜，可以有效预防肿瘤的形成。